

Praktisk informasjon

Siden fekterne bor på skolen, må de ha liggeunderlag/luftmadrass og sovepose el. Mange savner gjerne en liten hodepute når de skal sove. Nok treningstøy og håndkle må også være med. I tillegg må alle ha med det viktigste av alt. Nemlig alt nødvendig fekteutstyr. Hvis noen trenger å låne noe fra klubben, så gi beskjed i god tid (helst før ferien). Oppvarmingen og noen aktiviteter foregår ute. Det er derfor viktig å ta med utesko. Det gjelder også med tanke på fjellturen (joggesko går greit hvis værutsiktene er bra og det ikke regner for mye før leiren).

Alle måltider er inkludert i leiren. Det er allikevel greit å ha med litt lommepenger til små turer på butikken.

Siden et av hoved målene med leiren er å styrke vennskapet mellom fekterne, er det viktig at de faktisk snakker sammen. Vi ønsker derfor at PCEr og digitale spill blir liggende hjemme, og at telefonen bare brukes til å snakke i, når man trenger det.



Påmelding

Prisen for årets leir er 1500 kroner. Og dekker alle fekternes utgifter i Ulvik. Foresatte og søsken som vil spise sammen med fekterne betaler bare for dette.

Påmelding og eventuelle spørsmål sendes til Bård på følgende e-post. bvo@statoil.com eller på telefon: 906 10 887

Påmeldingen er ønsket innen 1. juni og bekreftes ved innbetaling av 1500 kroner til konto 5253 05 13432. Påmeldingen er bindende.

Velkommen til Ulvik i august.



ULVIK SOMMERLEIR 2018

Årets sommerleir finner sted fra torsdag 2. august til søndag 5 august, og er en sportslig og sosial begivenhet for fektere fra flere klubber.

Leiren fungerer som en innledning på høstsesongen, og er en super kick-off etter en lang sommer.

Bergens Fekteklubb har arrangert fekteleir i Ulvik i ca. 20 år og har sterk tilknytning til denne nydelige bygden. Vi oppfordrer derfor foreldre og søsken til også å tilbringe disse dagene i Ulvik.



Brakanes skule hvor fekterne bor.



Oppvarming utenfor samfunnshuset



Når fekterne spiser, er alle velkommen



Ingenting er som en dukkert etter en tøff treningsøkt

Lokaliteter

Ulvik ligger en ca. 2 timers kjøretur fra Bergen. Det er også mulig å ta tog til Voss og buss derfra. Bygden er et populært turistmål om sommeren og akkurat passelig stor for å skape trygge rammer for våre fektere.

Fekterne bor på Brakanes skule mens fektingen i den nye idretts-hallen i Ulvik. Bispisingen foregår på bygdens flotte samfunnshus (Elvatun). Måltidene har alltid hatt høy kvalitet og er et av høydepunktene på leiren.

Klubben har reservert en del rom på gartnerskolen for foreldre og søsken, men det er behov for at noen også bor sammen med fekterne på skolen. Det er også mulig for familiene å delta på bare deler av helgen.

Vi har som regel vært veldig heldig med været under våre opphold i Ulvik. Derfor er uteaktiviteter og hyppige dukkerter i fjorden alltid en del av leiren. Vi pleier også legge ut på en liten fjelltur tidlig lørdag ettermiddag. Da er appetitten skjerpet før den store grillfesten. Vår lokale kokk er ekspert på kortreistmat og tryller frem de deiligste retter.

Aktiviteter

Leiren har to formål. Det ene er å gi fekterne en god start på sesongen og ”komme i gang igjen” etter en lang sommer. Like viktig er det sosiale. Gjennom årene har vi sett hvor viktig leiren er for å skape vennskap mellom fekterne utover det å møtes på salen noen ganger i uken. I tillegg har mange av våre gutter og jenter fått venner i andre klubber som de møter på stevner senere.

Leirens første treningsøkt starter torsdag kl. 18.30. Fredagen er den harde dagen med to lengre økter. Lagfekting som en av øktene er alltid et populært innslag, som gjør økten ekstra morsom. Lørdag er det som nevnt en liten fjelltur og grillfest etter at formiddagens treningsøkt er unnagjort. Søndagen avsluttes alltid med Ulvik Cup. Da tar vi ut det som er igjen av krefter i en konkurranse mellom nye og gamle venner. Etter konkurransen avsluttes leiren med et godt måltid med påfølgende premieutdeling. Avreise vil være ca. klokken 16.00.

Signalene vi har fått om deltakelse så langt er meget positive. Mange av klubbens fektere har alt meldt seg på. I tillegg kommer det deltakere fra minst 2-3 andre klubber.



Grillfestene lørdag kveld samler store og små



Fekting i samfunnshuset



Fekting i samfunnshuset



Oppvarming